



所要時間 約 3 時間 35 分

1 曾爾高原バス停
約 30 分
高原を後にして、林道をどんどん登る。右手には、屏風岩、兜岳、鋸岳の雄姿が見える。

2 長尾峠
約 55 分
斜面を取り巻くような草原状の尾根を南下。やがて登山道を登ると後古光山。ここから古光山までは険しい急坂。

3 フカタワ
約 30 分
木の根や岩をつかんで標高差 200m の急な登り。北西の尾根道に誘い込まれないように注意が必要

4 古光山
約 40 分
アルペンのような岩歩歩きを楽しんだ後は、雑木の根や幹をつかんでの急傾斜。

5 大峠
約 60 分
林道を抜け塩井の集落からは自動車道なだらかな下りが続く。

6 曾爾村役場・役場前バス停